



La **FORMATION** qui vous veut du **BIEN**



Objectif : **ZERO CONFLIT**

Vous rêvez d'apprendre à gérer votre stress ? Communiquer de façon non-violente et désamorcer les conflits avec un client ? Gérer l'agressivité d'un visiteur ?

Nous avons la solution !

Nos experts vous proposent des formations sur mesure qui vont révolutionner votre approche du conflit.

QUI SOMMES -NOUS ?

Spécialiste de la formation en gestion de conflits et de l'ingénierie sportive au service des entreprises, EFFICIENT FIT est l'acteur incontournable de l'amélioration du sentiment de sécurité de vos employés dans l'exercice de leur travail.

Nous avons la passion de transmettre, et ça tombe bien, c'est notre métier ! Nos experts issus d'horizons variés unissent leurs actions pour faire naître des formations transversales, multi-disciplinaires aux approches novatrices !



GESTION DE CONFLITS

- La tranquillité à la clef

Nous avons développé des programmes spécifiques à la maîtrise de conflits dans diverses situations professionnelles. Optez pour une formation pensée pour vous, nous vous apportons des solutions réalistes et adaptées aux situations que vous rencontrez sur votre lieu de travail. Nos contenus sont adaptables sur mesure et spécifiques à votre activité (accueil, transport, hôpitaux, force de sécurité...).

FORMATIONS SPÉCIFIQUES

- Pour répondre à tous vos besoins

Législation, gestion du stress, self-défense, médiation, intelligence émotionnelle, outils d'aides décisionnelles à l'embauche, tests sportifs spécifiques au poste de travail, bilans de compétences athlétiques.

Le domaine de compétence de nos experts nous permet de vous proposer un large éventail de services, sur mesure.



VOTRE FORMATION

01.

Apprenons à nous connaître. Nous évaluons ensemble vos besoins de formation : visite de vos locaux et rencontre des collaborateurs concernés pour une formation comme vous la rêvez !

02.

Notre équipe pédagogique assure la formation en intra-entreprise ou dans nos locaux. On vous apporte tout notre savoir faire, nos outils pédagogiques exclusifs et notre bonne humeur. On s'occupe de tout !

03.

Après la formation, la formation continue ! Vos collaborateurs ont accès aux contenus pédagogiques de formation, retrouvent les conseils d'expert et sont informés des nouveautés pour les recyclages.

NOTRE VISION DE LA FORMATION

- Bienveillance & excellence

Nous sommes convaincus que la connaissance technique, répétée dans un climat de confiance et de bienveillance permet à tous d'exprimer ses talents et d'augmenter sa confiance en soi.

Nous donnons à chacun la possibilité d'être la meilleure version de lui-même.

VOUS AIMEZ NOS FORMATIONS **VOUS ADOREREZ NOS TEAM BUILDING**

Nos activités se prêtent particulièrement à l'instauration d'un climat collaboratif dans les équipes, nous proposons spécifiquement des concepts atypiques et personnalisables pour souder vos équipes.



CONTACTEZ-NOUS



info@efficient-fit.com



+352 661 432 679



https://efficient-fit.com

Suivez notre actualité sur les réseaux

