

## Programme de formation

N° SST-1001

### « Devenir Acteur Sauveteur Secouriste du Travail »

#### **Objectifs pédagogiques :**

- ◆ Intervenir face à une situation d'accident du travail
- ◆ Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

#### **Programme détaillé :**

##### **1<sup>ère</sup> demi-journée : 8h00 – 12h**

- Tour de table de début de stage
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail

##### **10h15 – 10h25 : Pause**

- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée

##### **2<sup>ème</sup> demi-journée : 13h – 16h**

- Examiner : Saignement abondant / La victime s'étouffe / La victime ne répond pas / La victime ne respire pas

##### **15h00 – 15h20 : Pause**

- L'alerte
- Secourir : La victime saigne abondamment

##### **3<sup>ème</sup> demi-journée : 8h00 – 12h00**

- Rappel et mise en situation de la 2<sup>ème</sup> demi-journée
- Secourir : La victime s'étouffe

## 10h00 – 10h20 : Pause

- Secourir : La victime se plaint d'un malaise / La victime se plaint d'une brûlure / La victime se plaint d'une plaie simple ou d'une douleur empêchant certains mouvements

## 4<sup>ème</sup> demi-journée : 13h – 16h

- Rappel et mise en situation de la 3<sup>ème</sup> demi-journée
- Secourir : La victime ne répond pas mais respire / La victime ne répond pas et ne respire pas

## 15h45 – 16h00 : Pause

- Épreuves certificatives
- Tour de table de fin de stage

## Fin de formation

---

### Durée totale de la formation :

14 heures en présentiel / 2 jours

---

### Prérequis :

Les participants devront être capables d'adopter l'entièreté des positions nécessaires pour la réalisation des gestes de secours certificatifs

---

### Moyens et techniques pédagogiques :

Outils pédagogiques :

- ◆ Plan d'intervention SST
- ◆ Plan d'action prévention SST

Matériel pédagogique :

- ◆ Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire
- ◆ Défibrillateur automatisé externe de formation
- ◆ Outils de simulation (scie, tronçonneuse, tournevis...)
- ◆ Maquillage
- ◆ Tête de coupe
- ◆ Garrots + matériel pour réalisation de garrots improvisés

- ◆ Matériel de protection COVID
- ◆ Matériel de désinfection
- ◆ Matériel de confort

Support :

- ◆ PPT OFSIP

Documentation remise aux apprenants :

- ◆ Aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085)
- ◆ Diverses documentations

À l'issue de la formation, les participants seront invités à rejoindre une DROPBOX où tous les documents INRS liés aux acteurs SST seront disponibles et actualisés fréquemment.

---

## Public concerné :

Toute personne volontaire pour être formée à la prévention des risques en entreprise et aux gestes de premier secours

---

## Certification :

Tous les participants seront évalués selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS. À l'issue de la formation, chaque participant répondant aux exigences de la grille certificative recevra un certificat « Acteur Sauveteur Secouriste du Travail » d'une validité de 2 années.