

Programme de formation

« Gestes de premiers secours »

Objectifs pédagogiques :

- ◆ Protéger une zone d'accident
 - ◆ Être capable d'examiner une victime
 - ◆ Être capable d'alerter les secours
 - ◆ Être capable de réaliser les gestes de premiers secours
 - ◆ Être capable de surveiller l'état d'une victime
-

Programme détaillé :

1^{ère} demi-journée

- Tour de table de début de stage / Rappel des règles sanitaires
- Être un acteur de la prévention dans son entreprise
- Comportement face à un accident
- Examiner : Saignement abondant / La victime s'étouffe

Pause

- Examiner : La victime ne répond pas (Libération des voies aériennes) / La victime ne respire pas

Mise en situation

- L'alerte

2^{ème} demi-journée

- Secourir : La victime saigne abondamment

Mise en situation

- Secourir : La victime s'étouffe

Mise en situation

Pause

- Secourir : La victime se plaint d'un malaise

Mise en situation

- Secourir : La victime se plaint de brûlure

Mise en situation

3^{ème} demi-journée :

- Secourir : La victime se plaint d'une plaie (pansement et bandage)

Mise en situation

Pause

- Secourir : La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements (Retrait du casque)

Mise en situation générale

4^{ème} demi-journée

- Secourir : La victime ne répond pas mais respire

Pause

- La victime ne répond pas et ne respire pas (Réanimation cardio-pulmonaire + DEA)
- Épreuves certificatives
- Tour de table de fin de stage

Fin de formation

Durée totale de la formation :

16 heures en présentiel / 2 jours

Prérequis :

Les participants devront être capables d'adopter l'entièreté des positions nécessaires pour la réalisation des gestes de secours certificatifs

Moyens et techniques pédagogiques :

Matériel pédagogique :

- ◆ Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire
 - ◆ Défibrillateur automatisé externe de formation
 - ◆ Outils de simulation (scie, tronçonneuse, tournevis...)
 - ◆ Maquillage
 - ◆ Tête de coupe
 - ◆ Garrots + matériel pour réalisation de garrots improvisés
 - ◆ Casques
 - ◆ Pansements
 - ◆ Bandes
 - ◆ Triangles
-
- ◆ Matériel de protection COVID
 - ◆ Matériel de désinfection
 - ◆ Matériel de confort

Support :

- ◆ PPT

Documentation remise aux apprenants :

- ◆ Brochure de premiers secours

Public concerné :

Toute personne volontaire pour être formée à la prévention des risques en entreprise et aux gestes de premier secours

Certification :

Évaluation continue