

# ACCOMPAGNER PAR LE COACHING DES INDIVIDUS, DES ÉQUIPES ET DES ORGANISATIONS

## Durée :

→ 126h d'enseignement théorique  
→ 1h de soutenance  
→ 16h de pratique  
Soit 143h obligatoires,  
s'ajoutent 200h de travail personnel (rédactions travaux, recherche documentaire, learning hub, tutorat mémoire et rédaction d'un mémoire).

## Sessions :

→ Nancy : de septembre à juillet  
→ Luxembourg : de janvier à novembre  
→ Paris : d'avril à Février

## Tarif :

→ Plan de formation : 8 000€  
→ Financement individuel : 7 500€

## Prérequis :

Justifier d'une expérience professionnelle :  
→ d'à minima 10 ans ;  
→ d'à minima 5 ans sur des fonctions d'accompagnement, managériales, ou fonctions dans les ressources humaines.

## OBJECTIFS

→ Devenir un professionnel du coaching.  
→ Acquérir des outils, des méthodes, des techniques adaptées.  
→ Développer le comportement déontologique propre au coaching.

## PUBLIC

→ Dirigeants, cadres supérieurs, managers, professionnels de la fonction RH.  
→ Formateurs, consultants, conseillers.

## ADMISSION

→ Dossier d'inscription à compléter



**Laurent Goldstein**

Responsable pédagogique

**Dans un environnement où les maîtres mots sont performance, réussite, audace, courage, efficience... le coach accompagne le dirigeant, le décideur, le manager, l'équipe, dans leur recherche de sens. Nous vous proposons d'explorer avec nous les différents chemins qui vous aideront dans vos missions d'accompagnement. Durant ce parcours, vous rencontrerez des experts, des universitaires reconnus pour leur approche de l'humain et des praticiens confirmés du coaching d'entreprise qui vous feront partager leurs expériences. Nous vous aiderons à développer votre pratique du coaching en entreprise et à créer votre réseau. La certification finale symbolisera le travail que vous aurez accompli sur vous-même mais aussi avec les autres durant cette année sur le chemin du coaching.**

## Le coaching, plus qu'un métier, un savoir-être

### Des méthodes pédagogiques dynamiques et concrètes

*Laurent Goldstein, responsable de l'école du coaching, accompagne le groupe. Sybille Persson apporte sa caution scientifique en tant que chercheur spécialisé dans le champ de l'accompagnement des managers. Elle coordonne les directions de mémoire.*

- Chaque module de 3 jours comprend au moins une journée et demie d'application.
- Chaque participant travaille individuellement et en petit groupe pour conforter sa pratique et la confronter à celle des autres.

*Au cours de chaque module, trois intervenants apportent leur expertise spécifique sur les méthodes de coaching et leurs différentes déclinaisons.*

La mise en pratique est régulière tout au long du cycle :

- Travail en groupe de pairs et intersession.
- Séances de coaching didactiques avec des professionnels du management en formation dans les autres programmes d'ICN, ou des organismes partenaires.
- Une supervision permanente.
- La prestation des candidats lors du processus de certification finale se réalise devant un jury indépendant.

### Objectifs

- Acquérir des outils, des méthodes, des techniques adaptées au métier de coach
- Développer le comportement déontologique propre au coaching.

### Les + de la formation

- Bénéficier du savoir-faire d'une grande école, reconnue et accréditée.
- Recevoir les meilleurs enseignements appuyés sur la recherche dédiée au coaching.
- Rencontrer les praticiens les plus qualifiés.
- Être accompagné dans sa pratique du coaching.
- Pratiquer le coaching individuel et d'équipe.

### Moyens pédagogiques

- Executive center : espace dédié à la formation continue.
- Salles de cours équipées de tableaux interactifs.
- Accès WIFI.
- Espaces de travail collaboratif.

## PROGRAMME

**Le cycle offre 6 modules de formation didactique de 3 jours, une soutenance finale devant un jury indépendant, soit un processus de formation réparti sur 9 mois qui intègre en outre des travaux intersessions (réflexivité, lectures d'approfondissement et mises en pratique).**

### Les fondamentaux du coaching

- Histoire, contexte et environnement du coaching.
- Supervision et outils du coach.
- La déontologie du coaching.

### Le cadre du coaching

- Le contrat de coaching.
- Le processus d'analyse de la demande.
- Mise en marche de la démarche, le (re)centrage sur l'objectif.

### Le coaching individuel de managers ou dirigeants

- Coaching de dirigeants, de managers.
- La relation coach-coaché et ses enjeux.

### Le coaching d'équipe

- Approche systémique.
- Le manager coach.
- Le coaching d'une équipe.

### Le coaching d'organisations

- L'accompagnement du changement.
- Coaching, leadership, motivation.
- Coaching et stratégie.

### Promouvoir le coaching

- Entreprendre en TPE ou en libéral.
- Faire savoir son savoir-faire et être choisi.
- Le coach, son marché, son rapport à l'argent.

### Pour aller plus loin

→ Un accompagnement spécifique par la supervision.

→ La supervision est une pratique nécessaire afin de garantir une posture professionnelle, déontologique et éthique.

### LIEUX DE FORMATION

ICN Business School

#### NANCY

94, rue du Sergent Blandan  
54 000 Nancy

#### PARIS

CNIT 2  
2 Place de la Défense  
92 053 Paris la Défense

House of training

#### LUXEMBOURG

7, rue Alcide de Gasperi  
Kirchberg



### Catherine Kerviel

Coach consultant, promo 15 (septembre 2019 → juillet 2020 à Nancy)

Être coach n'est ni un état, ni une fin en soi ; c'est avant toute chose une question de choix de posture, de regard(s), de réflexivité et d'ajustements permanents. Et cela s'apprend, s'apprend encore, se pratique, s'affine tout au long d'une vie. C'est de cela que la professionnelle de l'accompagnement que je suis depuis 15 ans était en quête quand elle s'est inscrite à ICN : devenir encore plus professionnelle, plus utile, plus efficace, pour accompagner « l'autre » dans ses propres cheminements. J'ai encore grandi, me suis affûtée, ai gagné en maturité, en curiosité. Et... en gourmandise !

Car aujourd'hui, Coach Consultante Certifiée, je sais que je n'ai pas fini, et ça me ravit.

### Accès aux financements

→ Formation enregistrée au répertoire spécifique sous le numéro RS5486.



### Contacts

Nancy : Karine Brunetti | 03 54 50 25 81 | karine.brunetti@icn-artem.com

Paris : Vincent Gross | 06 27 09 89 48 | vincent.gross@icn-artem.com

Luxembourg : Stéphanie Boria | (+352) 46 50 16 455 | stephanie.boria@houseoftraining.lu